

Obiettivi principali

01

Ieri

Approccio
Comunicazione
Condivisione

Allenamento
Mantenimento
Relazioni

Oggi

02

03

Vision

Focus
Test Fisici
Determinazione

Approccio

1 Abbandono dello scetticismo

Presenza di coscienza attraverso il movimento 2

3 Sentirsi a proprio agio

NOVITÀ IN COAGULAZIONE

attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021



40

ieri

NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

Educazione al movimento mirato

1 Test Fisici

Protocollo 2

3 Consapevolezza

1 Test Fisici

Somministrazione di test da campo per la valutazione dell'equilibrio e del range of motion.

Mobilità
(R. Cuesta-Barriuso, 2014)



Equilibrio
(Goto, 2014)

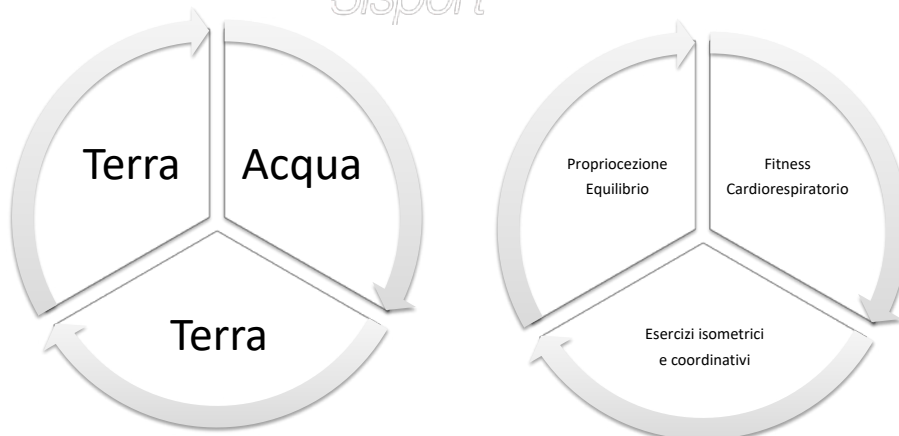
NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021



Protocollo 2

Seguendo le raccomandazioni indicate dalla letteratura scientifica (Negrier et.al *Haemophilia*, 2013).



NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

3 Consapevolezza

- Ascolto del trainer
- Fiducia da parte dell'atleta
- Comunicazione reciproca



Oggi

NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

Educazione al mantenimento mirato

1 Allenamento telematico

Mantenere capacità motorie 2

3 Preservare le relazioni Trainer-Atleta



40
Vision



NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

Vision di domani

- Ritornare con gli allenamenti in presenza
 - Continuare il nostro focus verso il miglioramento della:
 - Mobilità
 - Equilibrio
 - Propriocezione
 - Forza (nei limiti raggiungibili)
- ← Fattori Fisici
- Sicurezza
 - Consapevolezza
 - Determinazione
 - Autoefficacia
- ← Fattori Psicologici

Vision di domani

- Somministrazione di questionari validati
 - Haemophilia-specific Health-related Quality of Life Questionnaire for Adults **Haem-QoL-A** (von Mackensen et.al *Haemophilia*, 2020)
 - Haemophilia Well-Being Index (von Mackensen et.al *Haemophilia*, 2011)
- Continuo aggiornamento sulla letteratura di settore per stilare protocolli mirati e idonei ai soggetti con emofilia.

Grazie per l'attenzione



NOVITÀ IN COAGULAZIONE
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021