

# VincerEMO

**Attività sportiva e profilassi in emofilia:  
come, quando e perché.**

Studio pilota Prospettico Osservazionale  
CRR Piemonte Malattie Trombotiche ed Emorragiche dell'Adulto  
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.

## VincerEMO

### Obiettivi Primari:

- **Valutare l'impatto di un'adeguata attività fisica**, risultante da un programma di allenamento regolare e controllato condotto in corso di profilassi anti-emorragica sullo stato di salute articolare e muscolare.
- Valutare se e come l'attività fisica **rallenti lo sviluppo o l'evoluzione dell'artropatia emofilica**.

### Obiettivi secondari

- Verificare nella pratica clinica i **livelli di FVIII/FIX proposti dal consenso di Delphi** al fine di identificare un trough level sicuro per praticare attività fisica.
- Valutare un'eventuale l'impatto di una regolare attività fisica su
  - **Dolore articolare**
  - **Scale di valutazione fisiatrica funzionali.**
  - **Qualità di vita.**
  - **Stato articolare valutato dal pdv ecografico**
- **Costruire un network di istruttori professionisti**, specificatamente istruiti nella gestione delle persone con emofilia, in grado di seguire e gestire tali persone anche al di fuori di programmi di studio o delle strutture sanitarie.

**NOVITÀ IN COAGULAZIONE**  
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

# Research Design and Methodology

## Criteria di inclusione

- Emofilia A o B moderata o severa (FVIII/FIX <2%)
- Età 18-60 anni
- Regime di profilassi invariato per quanto riguarda dose e frequenza da almeno 6 mesi.
- $ABR \leq 2$ . Per pazienti con  $ABR > 2$  una variazione del regime di profilassi verrà effettuato e lo stesso paziente verrà osservato per 6 mesi; se in questo periodo ABR raggiunge valori  $\leq 1$ , il paziente potrà essere arruolato
- Funzionalità articolare  $\geq 50\%$  del valore normale
- In grado di rilasciar un CI

## Criteria di esclusione

- Presenza di inibitori attivi
- Altri disordini emorragici.

# Research Design and Methodology

Screening visit,  
T0

- Valutazione Ematologica
- Valutazione ecografica
- Valutazione clinico-funzionale fisiatrica
- Valutazione psicologica
- Definizione del programma di allenamento

Follow-up visit  
+ 6 mesi, T1

- Valutazione Ematologica
- Valutazione ecografica
- Valutazione clinico-funzionale fisiatrica
- Definizione del programma di allenamento domiciliare

End of study visit  
+ 12 mesi, T2

- Valutazione Ematologica
- Valutazione ecografica
- Valutazione clinico-funzionale-fisiatrica
- Valutazione psicologica

- **Valutazione Ematologica:** verifica del regime di profilassi, aderenza allo stesso, ABR, Verifica dello studio di PK e relative curve
- **Valutazione ecografica** secondo il protocollo HEAD-US
- **Valutazione clinico-funzionale-fisiatrica:** HJHS, range articolare, forza muscolare, valutazione posturale, analisi del cammino, valutazione scala del dolore.
- **Valutazione psicologica:** Heam-a-QoL, SF36, EQ-5D-5L

**NOVITÀ IN COAGULAZIONE**

attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021

# Research Design and Methodology



**BLOCCO DI ALLENAMENTO (0-6 MESI):**

**0-3 mesi:**

2 sessioni di attività fisica adattata (AFA) a settimana di cui 1 in piscina ogni 15 gg

**3-6 mesi:**

2 sessioni di attività fisica adattata (AFA) a settimana di cui 1 in piscina ogni 15 gg + sessione di esercizi da effettuare a domicilio con monitoraggio telematico

**BLOCCO DI MANTENIMENTO (6-12 MESI):**

**6-9 mesi:**

1 sessione AFA a settimana + sessione di esercizi da effettuare a domicilio con monitoraggio telematico

**9-12 mesi:**

1 sessione AFA in piscina a settimana + sessione di esercizi da effettuare a domicilio con monitoraggio telematico

**Trough level FVIII/FIX identificati per lo svolgimento delle varie attività**

- FVIII/FIX  $\geq$  30% per attività a terra
- FVIII/FIX  $\geq$  20% per attività in acqua

L'intensità delle varie attività svolte sarà classificato secondo il **National Haemophilia foundation score**

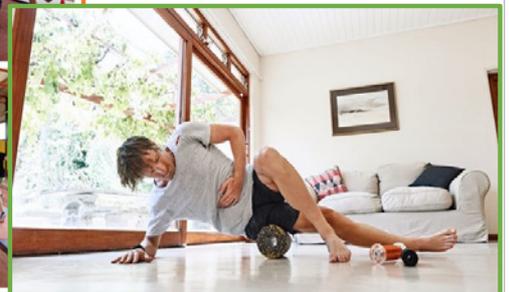
# Research Design and Methodology



**Città della Salute e della Scienza di Torino**



**Centro sportivo SISPORT**



**Allenamento da casa**

Ematologi

Fisiatri

Psicologi

Istruttori Sisport

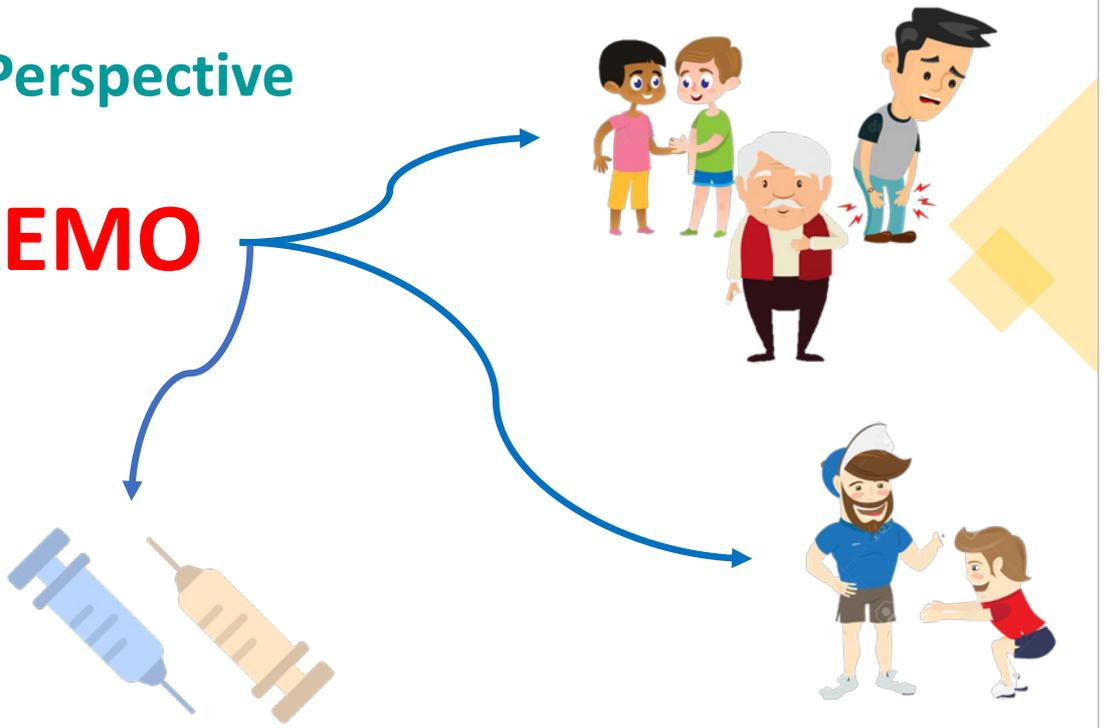
**NOVITÀ IN COAGULAZIONE**

attraverso i centri emostasi e trombotici

Torino, 12-13 novembre 2021

Future Perspective

VincerEMO



**NOVITÀ IN COAGULAZIONE**  
attraverso i centri emostasi e trombosi

Torino, 12-13 novembre 2021